

Etablissement PARIS

Recommandations liées au Covid-19

MMG 08/A2 du 26/03/2020

Sources de référence :
OMS, SISTM,
infirmières,
HSE et salariés ACOME

Sommaire

Le Covid-19

- Ce qu'il faut savoir sur le COVID-19
- Symptomatologie variable

Préambule

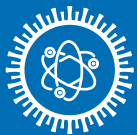
- La proxémie ou les distances à garder vis-à-vis des autres

Les règles et recommandations face au risque de contagion.

La mise en œuvre

- La discipline opérationnelle et la bienveillance
- Le responsable de zone
- Le référent sanitaire
- L'amélioration continue

Ce qu'il faut savoir sur le COVID-19



Temps d'incubation

2 à 14 jours avec moyenne de 5,5 jours.



Période de contagiosité

Début dans les 24h précédant l'apparition des symptômes.



Mode de transmission

- **Par gouttelettes (transmission à moins d'1 mètre)**
- **Au contact de sécrétions ou d'objets contaminés** (suivis entre 6 et 12 heures – 9 heures en moyenne – sur les surfaces inertes).
- **Transmission favorisée par les groupements de population en espace clos.**



Les anti-inflammatoires
(Advil, Nurofen,
Ketoprofène, Profenid,
Voltarene, etc.)
ne doivent pas être pris
en automédication

Symptomatologie variable



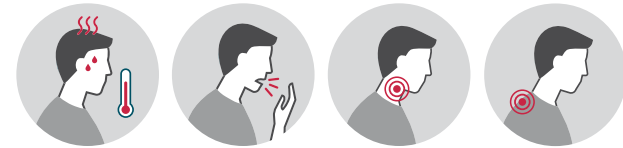
Formes légères

Rhume simple. Quelques douleurs musculaires sans fièvre.



Formes modérées

Fièvre supérieure à 38,3°C. Infection des voies aériennes supérieures (rhinopharyngite, toux, difficulté à avaler), douleurs musculaires.



Formes sévères

Fièvre supérieure à 38,3°C. Maux de tête. Infection des voies aériennes supérieures (rhinopharyngite, toux, difficulté à avaler), frissons, douleurs musculaires, fatigue. Forme sévère de pneumopathie sans signes de gravité (douleur basi-thoracique, dyspnée d'effort puis de repos).



Formes graves

Signes d'évolution vers une pneumopathie grave. Syndrome de détresse respiratoire aiguë.



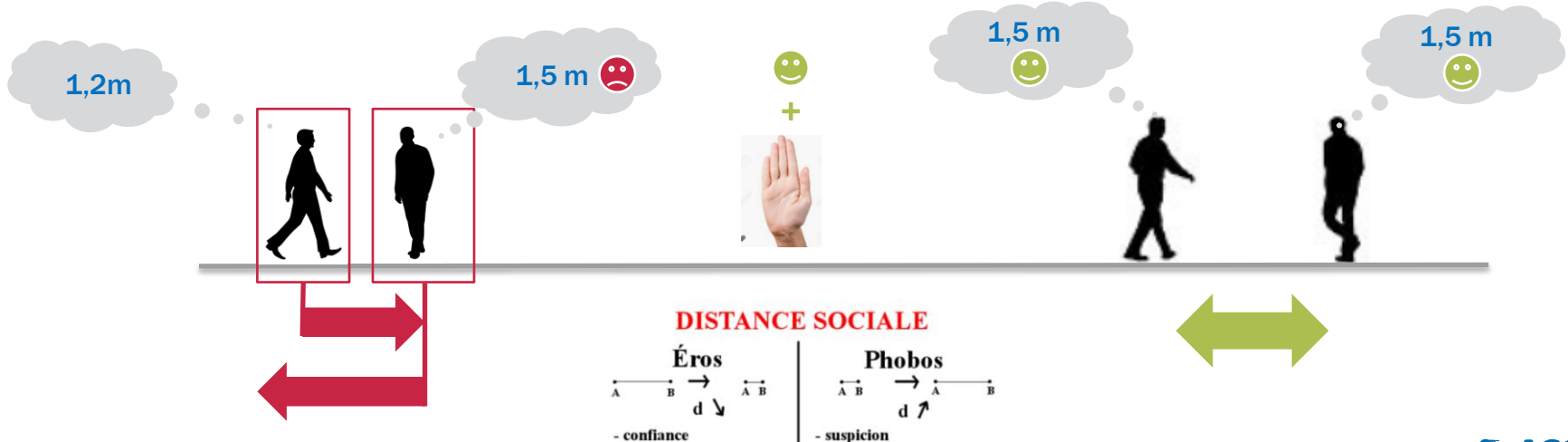
La proxémie ou les distances à garder vis-à-vis des autres

La **distance intime (entre 15 et 45 cm)** : zone qui s'accompagne d'une grande implication physique et d'un échange sensoriel élevé.

La **distance personnelle (entre 45 et 135 cm)** : est utilisée dans les conversations particulières.

La **distance sociale (entre 1,20 et 3,70 m)** : est utilisée au cours de l'interaction avec des amis et des collègues de travail

**Notre distance sociale peut être plus faible : bonne entente entre individus, bruit...
Notre distance sociale évolue et varie suivant les individus : respectons la plus élevée !**



Recommandations pour limiter le risque de contamination par le Covid 19 dans le cadre d'une activité professionnelle sur le site de Paris



RECOMMANDATIONS

Individuel

Chaque salarié pris isolément



Surveillez votre température avant de partir au travail

- Si > 38,3°C : restez chez vous



Le covoiturage est interdit, la distance minimale d'un mètre n'étant pas respectée



En arrivant au travail et avant de partir du site : lavez vous les mains



Pour dire bonjour : ne serrez pas la main, ne faites pas la bise

- Un salut de la tête, de la main suffit



Restez à distance des personnes qui toussent, éternuent, ont de la fièvre

- Elles doivent quitter le poste de travail, le site, prévenir le responsable par téléphone qui avertira le service médical : faites condamner le poste de travail (placer de la rubalise, bloquer l'accès) pendant minimum 4h



N'imposez pas votre présence à proximité des autres si elle n'est pas nécessaire

- Il faut viser une présence "utile"



Nettoyez votre clavier, souris, télécommande, crayon, interrupteur



Utilisez VOTRE crayon, VOTRE téléphone, VOTRE tasse, VOS couverts



Restez à distance des autres personnes

- Distance > 1m en évitant les discussions face à face. La distance sociale peut être perçue différemment suivant les individus : prenez en considération votre interlocuteur



Lavez vous fréquemment les mains

- Fréquemment : **au moins 1 fois** / heure
- À l'eau et au savon pendant 30 secondes (compter : 1,2,3,..)
- De près, de loin : mimer le lavage des mains pour aider l'autre à y penser



Restez chez vous en cas de toux, symptômes (infections voies aériennes, toux, fièvre, maux de tête, douleurs musculaires...), avant de partir pour le travail



Couvrez vous la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir en cas de toux ou d'éternuement – jetez le mouchoir immédiatement après dans une poubelle fermée et lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.

RECOMMANDATIONS

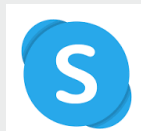
Collectif

Les salariés en groupe



Au-delà de 2 et de 5 mn, passez en mode réunion

- Organisation, lieu, disposition : pour éviter la création d'un attroupement par "greffage"



Proscrivez la promiscuité dans les bureaux, les salles de réunion, cafétéria

- 1 personne par bureau
- Utiliser skype



Vous avez le droit de faire respecter "votre" zone de sécurité qui peut être nettement supérieure au 1 m préconisé

- Levez la main pour garder votre interlocuteur à la distance qui vous convient (pas d'exagération non plus !)
- Chacun doit comprendre que nous n'avons pas la même perception : ne générons pas de stress en imposant notre présence



Ne discutez pas dans les couloirs

- Celui qui passe doit entrer dans votre "zone d'exposition"



Pour éviter de manipuler les clenches de porte, même si elles sont nettoyées régulièrement, laissez les portes ouvertes dans la mesure du possible



Aération des locaux sociaux : 3 fois par jour

- Avant et après les pauses repas



Prenez votre temps : chacun son tour : au café, au réfectoire, à l'imprimante,..



Organisez le nettoyage des surfaces : poignées de portes, outils,

Identifier clairement les référents sanitaire
Organisation du nettoyage par le référent sanitaire de la zone



N'utilisez pas les fontaines à eau

- Elles vont être condamnées

RECOMMANDATIONS

Social

La vie dans l'entreprise

**Organisez les pauses café, repas, cigarettes pour limiter la promiscuité**

- On privilégie cette règle à celle des horaires

**Organisez des moments d'échange : poser des questions, faire part de ses inquiétudes, de ses propositions...**

- Nous avons besoin de parler en dehors des réunions, passage de consigne, surtout dans ces périodes
- Ne pas les interdire mais les organiser dans de bonnes conditions

**Organisez les moments de convivialité : ils sont nécessaires, indispensables et doivent être agréables**

- Mais différents

**Vous êtes en télétravail : organisez les temps de pause, convivialité**

- Le télétravail ne doit pas conduire à l'isolement

RECOMMANDATIONS

Administratif

Exposition et interactions de proximité



Ne transmettez pas de documents de main à main

- Scannez les documents pour une transmission rapide, utiliser le courrier interne (dépôt jour J : transmis à J+1)



Aérer les locaux 3 fois par jour (10 minutes), nettoyer les claviers, souris, téléphones



Envoyez votre arrêt de travail par la poste

- Ne vous déplacez pas sur le site (et ne demandez pas à quelqu'un de le faire).



Vous êtes en télétravail ? Aidez ceux qui n'y sont pas

- Sollicitez ceux qui sont sur le site "utilement", préparez vos interventions, faites leur gagner du temps.
- Prenez régulièrement des nouvelles des équipes sur le site auprès des managers de proximité : encouragez-les, ils sont volontaires.

RECOMMANDATIONS

Livreurs & prestations extérieures

Intégrer les autres travailleurs dans notre démarche de prévention



Les livreurs, prestataires n'ont pas connaissance de nos règles : gardez les à distance et expliquez leur calmement
=> Attention à la barrière de la langue : montrer les documents en anglais avec les visuels ci-dessous

- Demander au livreur de déposer son colis sur la table basse à l'entrée de l'accueil et lui faire respecter la distance de sécurité avec le marquage au sol. Il est probable que ses règles soient différentes : il faut prendre le temps de bien se comprendre.

ACOME strengthens its measures to ensure the health of its employees and the continuity of services to its customers

Coronavirus COVID-19

SYMPTOMS



FEVER



COUGH



SHORTNESS OF BREATH

PROPAGATION



VIRUS

ANIMALS

PEOPLE



SYMPTOM MAY SHOW UP
2-14 DAYS LATER

Preventive measures of the World Health Organization



Wash your hands with water and soap or sanitizer.



Cover your nose and mouth with your elbow or disposal tissue.



Avoid close contact by keeping a distance of at least 1 meter from anyone who has fever or cough.



Say hello to your colleagues or visitors without shaking their hands or kissing them.



Don't touch eyes, nose or mouth with unwashed hands.



Avoid travelling unless necessary.

Mise en œuvre des règles de prévention nécessaires face au risque de contamination au Covid-19

La mise en œuvre des règles va s'appuyer sur 4 axes

- **Discipline opérationnelle**
Chacun se doit de respecter les règles et aider l'autre à les respecter : c'est en veillant sur soi et les autres que nous réussirons.
- **Chacun est force de proposition**
- **Mise en place d'un référent sanitaire**
 - Chargé de nettoyer les surfaces en contact avec les salariés, de veiller à l'aération des locaux, de se coordonner avec les salariés et managers.
- **Mise en place d'un responsable de zone**
 - Il met en place et accompagne les référents sanitaires.
 - Il a autorité pour faire respecter les règles de prévention
 - Il organise l'écoute et décline les évolutions d'amélioration retenues.

Le responsable de zone

Mme

Tel

Le référent sanitaire

Mr

Tel

Le référent sanitaire

**Un salarié désigné
pour une zone
et une période de travail.**



Sa mission :

- Prendre connaissance du mode opératoire des produits, des EPI
- Organiser l'aération des locaux
- Organiser le nettoyage des surfaces sensibles
 - Bouton de commande ascenseur,
 - Poignées portes,
 - Rampe escalier,
 - Les interrupteurs
 - ...

L'amélioration continue

- **La relation entre les salariés et le référent sanitaire est permanente**
- **Le référent sanitaire informe le responsable de zone des questions et suggestions d'amélioration**
- **Pour les sujets pouvant avoir un impact site ou ne pouvant être traités localement**
 - Ces sujets seront traités par la cellule de crise qui se réunit tous les jours à ?
 - Tous les sujets abordés et réponses apportées seront consignés dans un registre.

Si vous ne savez pas quoi faire de vos mains

→ Evitez de toucher à tout



→ Mettez-les dans vos poches





 **ACOME**

Retrouvez-nous sur www.acome.com